Охрана труда - это система законодательных актов, социально-экономических, организационных, технических, гигиенических, и лечебно-профилактических мероприятий и средств, обеспечивающих безопасность, сохранение здоровья и работоспособности человека в процессе труда.

В практической деятельности принято рассматривать законодательные акты и социально-экономические мероприятия в понятиях трудовое законодательство и управление охраной труда; технические мероприятия и средства - техника безопасности и система противопожарной защиты; гигиенические и лечебно-профилактические мероприятия и средства - гигиена труда и производственная санитария: организационные мероприятия - в понятиях как техники безопасности и производственной санитарии, так и управления охраной труда.

Все многообразие законодательных актов, мероприятий и средств, включенных в понятие охраны труда, направлено на создание таких условий труда, при которых исключено воздействие на работающих опасных и вредных производственных факторов.

Трудовое законодательство - это совокупность действующих законов и нормативных актов, регулирующих общественно-трудовые отношения рабочих и служащих.

Законодательство о труде регулирует трудовые отношения всех рабочих и служащих, содействуя росту производительности труда, повышению эффективности производства и подъему на этой основе материального и культурного уровня жизни трудящихся, укреплению трудовой дисциплины. Оно устанавливает временную охрану права на труд рабочих и служащих и неотъемлемое право на создание им высокого уровня безопасности и здоровых условий труда.

Право граждан на труд реализуется путем заключения рабочими и служащими трудового договора о роботе на соответствующем предприятии, в учреждении и организации. Трудовой вой договор есть соглашение между трудящимися и предприятием, по которому рабочий или служащий обязуется выполнять работу по определенной специальности, квалификации или должности с подчинением внутреннему распорядку.

Предприятие по этому соглашению обязуется выплачивать трудящемуся заработную плату и обеспечивать условия, предусмотренные законодательством о труде коллективным договором и соглашением сторон.

В соответствии с трудовым законодательством на всех предприятиях, в учреждениях и организациях должны быть созданы здоровые и безопасные условия труда. Обеспечение таких условий возлагается на администрацию, которая обязана внедрять современные средства техники безопасности, предупреждающие травматизм и создавать санитарно – гигиенические условия, предотвращающие возникновение профессиональных заболеваний.

Важнейшим условием обеспечения безопасности труда является обучение, инструктаж и проверка знаний по охране труда. Лица, принимаемые на работу или переводимые на другую, проходят следующие виды, инструктажа: вводный, первичный на рабочем месте, повторный, внеплановый и текущий. Должностные лица, виновные в нарушении трудового законодательства, правил по технике безопасности и производственной санитарии, в невыполнении обязанностей по коллективным договорам и соглашениям по охране труда или в воспрепятствии деятельности профсоюзов, несут за это ответственность. В зависимости от степени вины они могут быть привлечены к дисциплинарной, административной, материальной и уголовной ответственности.

Требования к рабочему месту программиста (Рис.18.).

Столы должны быть достаточно большие - от 1200х800 мм до 1600х800 мм. На таком столе вы сможете разместить всю свою технику. Именно на столе, а не под столом как мы обычно это делаем, потому что под столом должно быть достаточно просторно ногам, да и лазать под стол, чтобы вставить в дисковод дискету, тоже весьма утомительно. Сейчас модно иметь под столом подставку с наклоном от 5 до 15 градусов для ног, которая обеспечивает комфорт и покой ногам во время длительного сидения за компьютером. Стул при этом необходимо иметь на колёсиках, высота сидения от пола 42-53 см, высота стола – 72см. Усаживаться за компьютер нужно так, чтобы угол между туловищем и бёдрами, туловищем и предплечьем равнялся 90 градусов. Монитор должен стоять от глаз на расстоянии не менее 45см, притом желательно наклонить его так, чтобы вы глядели с монитором не «глаза в глаза», а взирали на него несколько сверху под углом от 5 до 35 градусов к поверхности экрана. Угол наклона клавиатуры к столу рекомендуется устанавливать в пределах 5-10 градусов.

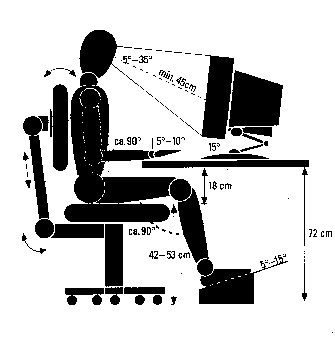


Рис.18. Положение тела при работе с компьютером

Техника безопасности - система организационных мероприятий и технических средств, предотвращающих воздействие на работу в опасных производственных зонах или факторах.

Существуют 5 видов инструктажей по технике безопасности:

* вводный инструктаж (для всех независимо от образования или стажа работы);
* первичный – на рабочем месте (в день приема на работу);
* повторный (не реже одного раза в 6 месяцев);
* неплановый (при изменении правил охраны труда);
* текущий (проводят с работниками перед производством работ, на которых оформляется наряд-допуск).

Во время работы на ПЭВМ в помещении повышается температура и снижается относительная влажность воздуха, ухудшается ионный и качественный состав воздуха; увеличивается содержание в воздухе органических веществ и двуокиси углерода. Содержание в воздухе указанных веществ может в несколько раз предельно превышать допустимой величины. По этой причине необходимо поддерживать следующие оптимальные параметры микроклимата: температура воздуха от 18 до 21° C; относительная влажность воздуха соответственно 55-62%; скорость движения воздуха менее 0,1м/с. Также должно осуществляться проветривание помещения, в зависимости от погодных условий, длительность должна быть не менее 10 мин. Наилучший обмен воздуха осуществляется при сквозном проветривании. Другой путь обеспечения воздухообмена, может, быть, достигнут установлением в оконных проемах автономных кондиционеров.

Звукоизоляция ограждающих конструкций КВТ должна также отвечать определенным требованиям. Для снижения уровня шума потолок или стены выше 1.5 - 1.7 метра от пола должны облицовываться звукопоглощающим материалом с максимальным коэффициентом звукопоглощения в области частот 63-8000 Гц. Дополнительным звукопоглощением в КВТ могут быть занавески, подвешенные в складку на расстоянии 15-20 см. от ограждения, выполненные из плотной, тяжелой ткани. Для уменьшенного поглощения света потолок и стены выше панелей (3,5м – 1,7м.), если они не облицованы звукопоглощающим материалом, окрашиваются белой водоэмульсионной краской (коэффициент отражения должен быть не менее 0,7). Для окраски стены панелей рекомендуется отдавать предпочтение светлым краскам.

В осветительных установках (ОУ) КВТ следует использовать систему общего освещения, выполненную потолочным или подвесным люминесцентными светильниками, равномерно размещенными по потолку рядами параллельно светопроемам так, чтобы экран видеомонитора находился в зоне защитного угла светильника, и его проекции не приходились на экран.

Работающие на ПЭВМ не должны видеть отражение светильников на экране. Применять местное освещение при работе на ПЭВМ не рекомендуется.

Работа на ПЭВМ может осуществляться при следующих видах освещения:

* общим люминесцентном освещении, когда видеомониторы располагаются по периметру помещения или при центральном расположении рабочих мест в два ряда по длине класса с экранами, обращенные в противоположные стороны;
* совмещенном освещении (естественное + искусственное) только при одном и трех рядном расположении рабочих мест, когда экран и поверхность рабочего стола находятся перпендикулярно светонесущей стене;
* естественное освещение, когда рабочие места с ПЭВМ располагаются в один ряд по длине помещения на расстоянии 0,8 - 1,0м от стены с оконными проемами, и экраны находятся перпендикулярно этой стены. Основной поток естественного света при этой должен быть слева. Не допускается направление основного светового потока естественного света справа, сзади и спереди работающего на ПЭВМ. Оптимальное расстояние глаз до экрана видеомонитора должно составлять 60-70 см, допустимое не менее 50 см. Рассматривать информацию ближе 50 см не рекомендуется.